

**桃園市政府 108 年「HUG 晚美，人生完美」系列活動  
「樂活享退-第三人生夢想存摺」行程表**

第一梯次 108 年 8 月 21 日（星期三）		第二梯次 108 年 9 月 4 日（星期三）		備註
時間	項目	時間	項目	
09:00~ 09:30	報到	08:30~ 09:00	報到	統一市 府前廣 場報到， 搭乘遊 覽車前 往
09:30~ 10:00	前往 龜山春天農場	09:00~ 10:00	前往 大溪新蘿莎會館	
10:10~ 12:10	享退Fun輕鬆-漢方 精油經絡保健 講座：李淳廉講師	10:10~ 12:10	勿讓網路綁架你的退休 生活-談網路成癮與預防 講座：林子堯醫師	
12:10~ 14:20	交流餐會 〈春天農場，套餐〉	12:10~ 13:40	交流餐會 〈新蘿莎會館，桌餐〉	
14:20~ 15:00	前往 長庚養生文化村	13:40~ 14:00	前往 大溪木藝博物館	
15:00~ 16:00	尋覓銀髮桃花源	14:00~ 15:40	人生 65 才開始-逗陣來 去作志工	
16:00	賦歸	15:40	賦歸	