

桃園市大溪區內柵國民小學

月經教育與月經平權融入課程與教學獎勵計畫

壹、依據：教育部國民及學前教育署 113 年 1 月 19 日臺教國署學字第 1130007851 號函辦理。

貳、目的：

- 一、鼓勵教師將相關議題融入課程教學，實施跨領域及議題教學。
- 二、建立性別平等教育觀念，以深化校園月經教育，實踐性別平等價值。
- 三、促進中、高年級學生了解月經知識，建立正確及健康照護觀念。

參、實施對象：本校教師。

肆、預期效益：

- 一、提升教師將月經教育與性別平等議題融入課程的能力。
- 二、增進學生對月經的正確認識與自我照護觀念。
- 三、營造尊重多元與友善的校園學習環境。

伍、獎勵方式：

實施「月經教育與月經平權融入課程與教學」教師，將相關成果(附件 1)交至健康中心彙整，擇優 4 名依據「桃園市市立各級學校及幼兒園教職員獎懲要點」規定，核予有功人員嘉獎 1 次。另提供教學資源參考(附件 2)，以供教師課程設計及教學應用。

陸、本計畫奉校長核定後實施，修正時亦同。

健康中心：

劉秋玫

學務主任：

輔導室代理主任 許國良

校長：

內柵國民小學 校長 王碧禎

學務組長：

學務組長 李桂英

教務主任：

教導處主任 鄭柏言

人事主任：

人事管理員 彭愛玲

附件 1

桃園市大溪區內柵國民小學
月經教育與月經平權融入課程與教學獎勵計畫成果

課程日期		教學教師	
參加對象		課程主題	
照片		照片	
照片文字說明		照片文字說明	
照片		照片	
照片文字說明		照片文字說明	

附件 2

桃園市大溪區內柵國小「月經教育教學資源」

【教學對象】：國小中高年級 【主題】：經期保健與青春身心調適			
名稱	內容簡介	種類	資料來源
從「經」開始、健康喜悅連結	說明青少年面對初經的心情準備，以了解經期時相關保健資訊。(衛生福利部國民健康署，2023) https://www.youtube.com/watch?v=D6st6JviYZQ	影音	網路連結
青春健康家-衛生棉的使用	女孩們一生中有月經陪伴的日子長達 35 年，影片說明女孩們如何保持清潔衛生，及選用適合的生理保健品。(衛生福利部國民健康署 2021) https://www.youtube.com/watch?v=eTFNF8Rt8nQ	影音	網路連結
我的孩子對「性」好奇了-對「性」感到懵懂好奇的時期	關注 CRC 性健康及生育保健，說明正在「轉大人(閩南語：tń g-tuā -lâng)」的青春期孩子青春期困擾，家長應該有所準備、態度自若，開啟和孩子討論的通道，給予孩子多一點傾聽與關注。(CRC 親職教育，2021) https://www.youtube.com/watch?v=c7VMGzB3MN8	影音	網路連結
王子脫魯記月經繪本	以王子為主角，看到並解決童話故事中的女主角因為月經而遇到的各種情境與議題。例如生理保健、身心調適、月經汙名、月經貧窮等。(教育部，2023) https://drive.google.com/file/d/1Q6x-4ic9K_LMWjgdxinG_0NdvmuIYoIM/view	繪本	雲端連結
從「經」開始、健康喜悅	說明青少年月經期間相關保健資訊與月經汙名、性別友善的學習重點。(衛生福利部國民健康署，2023) https://health99.hpa.gov.tw/material/7999	單張	網路連結
女性生理用品懶人包	介紹體外型(衛生棉、布衛生棉)與體內型(衛生棉條、月亮杯)生理用品(衛生福利部國民健康署，2020) https://health99.hpa.gov.tw/article/18262	圖片	網路連結

名稱	內容簡介	種類	資料來源
經期保健大哉問系列 二：吃巧克力就不痛了？	介紹月經期間之飲食注意事項並說明體重控制避免激烈方法影響生理週期。(衛生福利部國民健康署健康，2019) https://health99.hpa.gov.tw/article/18175	專文	<u>網路連結</u>
經期保健大哉問系列 三：四物湯有效嗎？怎麼吃？	說明中藥四物湯包含的藥材以及功效，並建議先諮詢專業中醫師診斷與開處方後再服用。(衛生福利部國民健康署，2019) https://health99.hpa.gov.tw/article/18180	專文	<u>網路連結</u>

資料來源

1. 教育部性別平等教育全球資訊網 <https://www.gender.edu.tw/web/index.php/home>
2. 臺灣健康促進學校網站 <https://hps.hphe.ntnu.edu.tw/>