

財團法人信誼基金會 函

地址：100台北市重慶南路二段75號
承辦人：陳淑惠、蔡意琪
電話：02-23965305分機1198、1124
Email：melissa@hsin-yi.org.tw、
Icey945@hsin-yi.org.tw

受文者：桃園市大溪區內柵國民小學

發文日期：中華民國114年2月20日
發文字號：信數字第1140220001號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (1140220001_Attach1.jpg)

主旨：信誼基金會於3/15（六）舉辦【楊俐容老師主講／戰勝情緒小怪獸！讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練】親職講座，敬請轉知貴校家長，免費報名參加。

說明：

- 一、動不動就哭、說翻臉就翻臉、一言不合就打人…你以為的「壞脾氣」可能隱藏更多情緒？外在行為與反應是孩子表達感受最直接的方法，也是練習面對與應對情緒的絕佳機會。信誼專家講堂將於2025年3月15日（六）下午2：00-4：00舉辦【戰勝情緒小怪獸！讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練】實體／線上LIVE 講座，邀請爸媽免費報名參加。
- 二、本場講座由兒童心理暨親職教育專家【楊俐容老師】主講，將傳授破解1-8歲孩子情緒密碼的方法，及陪孩子走過成長歷程各種苦惱、告別壞心情的分齡技巧。講座大綱如下：
 1. 成為孩子的情緒教練：讀懂情緒話，培養社會情緒大能力



2. 教孩子和情緒做朋友：連結左右腦，學會情緒覺察與辨識

3. 安撫躁動的負向情緒：整合上下腦，學會情緒表達與調節

三、本講座為實體／線上LIVE 同步講座。即日起，免費報名：

1. 演講時間：2025/3/15（六）14:00-16:00

2. 報名網址：<https://bit.ly/410NJQr>

3. 線上平台：YouTube直播（前2天email／簡訊通知連結）

4. 實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）

正本：桃園市桃園區會稽國民小學、桃園市桃園區同安國民小學、桃園市桃園區同德國民小學、桃園市桃園區成功國民小學、桃園市桃園區北門國民小學、桃園市桃園區大有國民小學、桃園市桃園區大業國民小學、桃園市桃園區中山國民小學、桃園市桃園區中埔國民小學、桃園市桃園區永順國民小學、桃園市桃園區桃園國民小學、桃園市桃園區慈文國民小學、桃園市桃園區青溪國民小學、桃園市桃園區南門國民小學、桃園市桃園區東門國民小學、桃園市桃園區西門國民小學、桃園市桃園區文山國民小學、桃園市桃園區莊敬國民小學、桃園市蘆竹區頂社國民小學、桃園市蘆竹區蘆竹國民小學、桃園市蘆竹區外社國民小學、桃園市蘆竹區錦興國民小學、桃園市蘆竹區大華國民小學、桃園市蘆竹區大竹國民小學、桃園市蘆竹區光明國民小學、桃園市蘆竹區南崁國民小學、桃園市蘆竹區公埔國民小學、桃園市蘆竹區山腳國民小學、桃園市蘆竹區海湖國民小學、桃園市蘆竹區龍安國民小學、桃園市蘆竹區新興國民小學、桃園市蘆竹區新莊國民小學、桃園市大園區后厝國民小學、桃園市大園區大園國民小學、桃園市大園區圳頭國民小學、桃園市大園區內海國民小學、桃園市大園區潮音國民小學、桃園市大園區陳康國民小學、桃園市大園區五權國民小學、桃園市大園區沙崙國民小學、桃園市大園區溪海國民小學、桃園市大園區菓林國民小學、桃園市大園區埔心國民小學、桃園市大園區竹圍國民小學、桃園市八德區茄苳國民小學、桃園市八德區霄裡國民小學、桃園市八德區大成國民小學、桃園市八德區大安國民小學、桃園市八德區大勇國民小學、桃園市八德區大忠國民小學、桃園市八德區瑞豐國民小學、桃園市八德區八德國民小學、桃園市八德區廣興國民小學、桃園市中壢區興國國民小學、桃園市中壢區興仁國民小學、桃園市中壢區大崙國民小學、桃園市中壢區中正國民小學、桃園市中壢區中平國民小學、桃園市中壢區中原國民小學、桃園市中壢區中壢國民小學、桃園市中壢區元生國民小學、桃園市中壢區青園國民小學、桃園市中壢區青埔國民小學、桃園市中壢區內定國民小學、桃園市中壢區內壢國民小學、桃園市中壢區普仁國民小學、桃園市中壢區山東國民小學、桃園市中壢區龍岡國民小學、桃園市中壢區林森國民小學、桃園市龜山區樂善國民小學、桃園市龜山區大崗國民小學、桃園市龜山區大坑國民小學、桃園市龜山區大湖國民小學、桃園市龜山區大埔國民小學、桃園市龜山區楓樹國民小學、桃園市龜山區南美國國民小學、桃園市龜山區山頂國民小學、桃園市龜山區長庚國民小學、桃園市龜山區幸福國民小學、桃園市龜山區文欣國民小學、桃園市龜山區文華國民小學、桃園市龜山區龍壽國民小學、桃園市龜山區福源國民小學、桃園市龜山區龜山國民小學、桃園市龜山區新路國民小學、桃園市龜山區自

強國民小學、桃園市龜山區壽山國民小學、桃園市大溪區大溪國民小學、桃園市大溪區中興國民小學、桃園市大溪區田心國民小學、桃園市大溪區永福國民小學、桃園市大溪區南興國民小學、桃園市大溪區瑞祥國民小學、桃園市大溪區內柵國民小學、桃園市大溪區百吉國民小學、桃園市大溪區美華國民小學、桃園市大溪區福安國民小學、桃園市大溪區仁善國民小學、桃園市大溪區仁和國民小學、桃園市大溪區僑愛國民小學、桃園市大溪區員樹林國民小學、桃園市平鎮區北勢國民小學、桃園市平鎮區南勢國民小學、桃園市平鎮區祥安國民小學、桃園市平鎮區山豐國民小學、桃園市平鎮區東安國民小學、桃園市平鎮區東勢國民小學、桃園市平鎮區平興國民小學、桃園市平鎮區文化國民小學、桃園市平鎮區宋屋國民小學、桃園市平鎮區復旦國民小學、桃園市平鎮區義興國民小學、桃園市平鎮區新榮國民小學、桃園市平鎮區新勢國民小學、桃園市平鎮區忠貞國民小學、桃園市楊梅區上田國民小學、桃園市楊梅區上湖國民小學、桃園市楊梅區大同國民小學、桃園市楊梅區水美國國民小學、桃園市楊梅區楊明國民小學、桃園市楊梅區楊梅國民小學、桃園市楊梅區楊心國民小學、桃園市楊梅區瑞塘國民小學、桃園市楊梅區瑞梅國民小學、桃園市楊梅區瑞原國民小學、桃園市楊梅區瑞埔國民小學、桃園市楊梅區富岡國民小學、桃園市楊梅區高榮國民小學、桃園市楊梅區四維國民小學、桃園市新屋區北湖國民小學、桃園市新屋區大坡國民小學、桃園市新屋區笨港國民小學、桃園市新屋區頭洲國民小學、桃園市新屋區永安國民小學、桃園市新屋區社子國民小學、桃園市新屋區啟文國民小學、桃園市新屋區東明國民小學、桃園市新屋區新屋國民小學、桃園市新屋區蚵間國民小學、桃園市新屋區埔頂國民小學、桃園市觀音區上大國民小學、桃園市觀音區崙坪國民小學、桃園市觀音區大潭國民小學、桃園市觀音區樹林國民小學、桃園市觀音區草漯國民小學、桃園市觀音區新坡國民小學、桃園市觀音區育仁國民小學、桃園市觀音區觀音國民小學、桃園市觀音區富林國民小學、桃園市觀音區保生國民小學、桃園市龍潭區三坑國民小學、桃園市龍潭區三和國民小學、桃園市龍潭區潛龍國民小學、桃園市龍潭區武漢國民小學、桃園市龍潭區龍星國民小學、桃園市龍潭區龍潭國民小學、桃園市龍潭區龍源國民小學、桃園市龍潭區德龍國民小學、桃園市龍潭區高原國民小學、桃園市龍潭區雙龍國民小學、桃園市龍潭區石門國民小學、桃園市復興區三民國民小學、桃園市復興區三光國民小學、桃園市復興區霞雲國民小學、桃園市復興區光華國民小學、桃園市復興區奎輝國民小學、桃園市復興區長興國民小學、桃園市復興區羅浮國民小學、桃園市復興區義盛國民小學、桃園市復興區介壽國民小學、桃園市復興區高義國民小學、桃園市復興區巴陵國民小學、桃園市私立福祿貝爾國民小學、有得學校財團法人桃園市有得國民中小學、桃園市立文青國民中小學、桃園市立迴龍國民中小學、桃園市立楊光國民中小學、桃園市中壢區新明國民小學、桃園市中壢區芭里國民小學、桃園市中壢區新街國民小學、桃園市中壢區信義國民小學、桃園市中壢區富台國民小學、桃園市中壢區自立國民小學

副本：

